

BIATHLE: Evento que une la natación y la carrera. Las distancias son diferentes según la categoría de edad en la que se encuentra el practicante.

TRIATHLE: Evento que une el tiro, la carrera y la natación. Las distancias son diferentes según la categoría de edad en la que se encuentra el practicante.

Requisitos para asociarte al

PENTATLÓN MODERNO

Se inicia con la práctica de natación y carrera. Y de acuerdo a las habilidades adquiridas combinado con la edad se van incorporando las demás disciplinas.

1. Tener 10 años cumplidos o que los cumpla el año que se asocie.
 2. Que sepa nadar estilo libre.
3. Evaluación de natación por el entrenador encargado de la disciplina, la cual consiste en lo siguiente:
- a. Llenar formulario de solicitud de prueba
 - b. Realizar la prueba
- c. La prueba no tiene costo; se realiza los días lunes, martes, jueves y viernes

a partir de las 14 horas, en las instalaciones de la Asociación

4. Si cumple satisfactoriamente la evaluación de natación, deberá realizar una evaluación de carrera.

5. Posteriormente se evaluará la conducta y compromiso del atleta en período de dos meses, previo a pasar al punto 6

6. Luego de pasar con éxito los tiempos de natación, carrera y su período de prueba, deberá realizar la inscripción en la plataforma de la Asociación e incluir lo siguiente:

- a. Fotografías para carnets
- b. Fotocopia del Certificado de Nacimiento (menores de edad) DPI (para mayores de edad.)
- c. Certificado médico reciente
- d. Completar ficha de inscripción

COSTOS:

Inscripción Q.100.00

Mensualidad Q.150.00

(Cuota de Hermano Q.75.00)

Afiliado a:



3a. Calle 16-15 Zona 15
Colonia Jardines de Minerva
Tels. 2369-4542 / 2369-4489
www.pentatlomodernoguatemala.com



Asociación Nacional De Pentatlón-
Moderno De Guatemala



@pentatlacion_gua

PENTATLÓN MODERNO

Deporte Olímpico que consta de 5 disciplinas:



El Pentatlón Moderno se incluyó en el programa olímpico a partir de los Juegos Olímpicos de Estocolmo en 1912 y hasta la fecha ha participado en todas sus ediciones. También es un deporte simbólico del evento, ya que los cinco anillos del símbolo olímpico están inspirados en las 5 disciplinas del pentatlón moderno. El objetivo de este deporte es acumular la mayor cantidad de puntos en cada disciplina, teniendo un tiempo entre cada una para cambiarse.

ESGRIMA

La primera prueba que se realiza es la esgrima, en la modalidad de espada. El sistema de puntuación es a 1 toque por combate y compiten todos contra todos.



NATACIÓN



Esta es la segunda prueba y consiste en nadar 200 metros en estilo libre en el menor tiempo posible.

EQUITACIÓN

Esta prueba se realiza en la modalidad de salto, que consiste en saltar una cantidad determinada de obstáculos con algunas dificultades a una altura predeterminada, en un tiempo estipulado.



LASER RUN

Consiste en combinar la carrera (4*800 mts.) con el tiro (pistola laser 4*5 tiros al blanco).



PROGRAMA DE CRECIMIENTO ESTRATÉGICO

La Asociación de Pentatlón Moderno con el afán de promover el deporte y en la búsqueda de futuros talentos, incluye eventos en las modalidades de Biathle y Triathle para niños y Jóvenes entre 7 y 17 años; junto con instituciones educativas, departamentales y municipales que presten sus instalaciones. La Asociación facilita recursos para entrenadores para que los interesados, practiquen estas disciplinas deportivas (natación, carrera y tiro) previo a llegar a la edad y condición física requerida para iniciar un proceso en búsqueda del alto rendimiento.